

18 aprile 2015

2°Trail della Riva - Gara podistica

Parco dei Sassi di Roccamalatina

Loc. Roccamalatina - Guiglia (Mo)

Ritrovo ore 8.30 • Campo Sportivo via Ranzone, 288 - Roccamalatina

• Partenza ore 10.00 • Percorso principale km32, dislivello (mt) +1500
altezza max (mt) 900 • Altri percorsi: km 19 (competitiva)

Contatti: 338.5219329

info@traildellariva.com - www.traildellariva.com

Organizzazione: ASD Team Mud&Snow

18-19 aprile 2015

Trail della Riva.....e non solo

Parco dei Sassi di Roccamalatina

Loc. Roccamalatina - Guiglia (MO)

In concomitanza con la straordinaria gara di 32 km del percorso principe e dei 19 km del percorso alternativo (competitivo) ci sarà la possibilità di partecipare a molteplici attività collaterali, camminate, lezioni di yoga, nordik walking, escursioni...grazie alla collaborazione fra Team Mud&Snow, organizzatore della gara, Ente Parchi Emilia Centrale e UISP.

SABATO 18 APRILE

Campo sportivo di Roccamalatina - Guglia (Mo)

Ore 9:45 Yoga/trekking Escursione di 6 km, accompagnati dalla guida ambientale escursionistica Andrea Franceschini, fino a un punto panoramico del Parco dei Sassi di Roccamalatina dove si potranno srotolare tappetini e teli per iniziare la lezione di yoga con l'istruttore Andrea Farina.

Ore 10:00 Corso Nordic Walking: la camminata - o corsa - con i bastoncini che permette in modo facile e naturale di migliorare la propria condizione fisica. Gli appassionati della disciplina e quelli che invece vorranno sperimentarla per la prima volta dovranno presentarsi muniti di scarpe ed abbigliamento adeguato, i bastoncini saranno forniti gratuitamente dalla Uisp.

Ore 10.00 Passeggiata piacevole in uno degli ambienti più naturali del Parco dei Sassi dove le piante narrano la loro storia... dove l'uomo, con grossi sacrifici, ha vissuto in equilibrio con una natura incontaminata... incontreremo Ortensio... l'ultimo carbonaio del Parco che ci racconterà il duro lavoro del carbonaio, le tradizioni dell'uomo di montagna... Sicuramente sarà una piacevole giornata di primavera. Prenotazione obbligatoria:

Gianni Genzale 340.2576781 - gianni.ecomontagne@tiscali.it

Quota di partecipazione: Attività gratuit .

Pranzo tensostruttura area campo sportivo €8,00 a persona

Dove alloggiare: in occasione dell'evento possibilità di **pernotto** presso l'Ostello "Antico Ospitale S.Giacomo" loc. Lame di Zocca al prezzo convenzionato per 1 notte di € 15,00 - 2 notti € 25,00
Info e prenotazioni:

Ass. Eco 339 341 4918 - segreteria.ass.eco@gmail.com

Info giornata Parco dei Sassi di Roccamalatina

059.795721 - www.parchiemiliacentrale.it

DOMENICA 19 APRILE

Campo sportivo di Roccamalatina - Guglia (MO)

Ore 9:30 Escursione nel Parco dei Sassi di Roccamalatina accompagnati da Riccardo Sedola, guida dell'associazione GreenThink - passeggiata tra boschi, torrenti e calanchi, fino ad arrivare al Sasso della Croce, da cui si potrà godere il panorama delle montagne circostanti.

10 maggio 2015

Trofeo "The Blind Race"

Gara "The Dog Wood"

Parco del Frignano - Fanano (Mo)

Trittico di Downhill sulle nostre montagne, gara dove i concorrenti conosceranno il percorso solo durante lo svolgimento della prova. Ritrovo Camping il Castagno, salita a piedi tra metati e castagneti, arrivo nei monti di Tralè e discesa con ritorno al Campeggio per un esaltante downhill.

Contatti: Pippo Marani 333.2410502

Organizzazione: Asd Mai Dire Bike

9-10 maggio 2015

Week End Rally Obedience

Parco dei Sassi di Roccamalatina - Loc. S.Giacomo - Zocca (Mo)

Due giorni di attività cinofile a S.Giacomo di Zocca durante le quali si alterneranno stage, gare, passeggiate che vedranno protagonisti i nostri amici cani.

Sabato 9 Maggio 2015 : Stage Rally - O - Istruttrice cinofila Serri Tania • Dalle ore 9:00 a S.Giacomo corso teorico pratico di Rally O, disciplina agonistica che prevede un percorso a tappe dove cane e conduttore sono impegnati nell'esecuzione di esercizi indicati in cartelli posti lungo un percorso prestabilito nel minor tempo e con la massima precisione. Disciplina finalizzata al miglioramento della relazione uomo-cane, attività divertente rivolta a tutti.

Domenica 10 Maggio 2015 : Campionato di Rally Obedience - Ore 8.30 Apertura segreteria iscrizioni • Ore 9.00 : inizio gara valevole per il Campionato Nazionale di Rally O - livelli L1, L2, L3 • Ore 13.30 Premiazioni • Ore 15.30 Passeggiata: "Quattro passi sotto i Sassi" con i nostri cani per scoprire le bellezze naturali del Parco dei Sassi di Roccamalatina e le strategie per una serena passeggiata a sei zampe in quanto durante la passeggiata sarete accompagnati da una guida ambientale escursionistica e un istruttore cinofilo.

Info e prenotazione attività:

Ass. Mago Merlino 339.5479921 - c.magomerlino@libero.it

Info e prenotazione obbligatoria: Ass.Eco 339.3414918

Note: Possibilità di partecipare anche solo ad alcuni momenti del weekend (stage-gara passeggiata)

Quota di partecipazione

€ 160,00 week end conduttore con un cane (stage, soggiorno dal pranzo del sabato a quello della domenica, passeggiata della domenica) €30,00 - secondo cane

€70,00 week end accompagnatore (soggiorno dal pranzo dal sabato a quello della domenica, passeggiate due giorni)

€10,00 Gara Rally Obedience a cane

€10,00 Tessera Ficss obbligatoria per stage e gara

€10,00 a persona solo passeggiata guidata della domenica

24 maggio 2015

Marcia dei Tori - Gara podistica

Parco del Frignano - Loc. Ospitale - Fanano (Mo)

Ritrovo ore 7:30 • Rifugio Capanno Tassone Partenza ore 9:30 • Percorso principale km 13 dislivello (mt) +750 altezza max (mt) 1827 • Altri percorsi: km 9 (non competitiva)

Contatti: 059.696808 - 340.3319484

manifestazione@caicarpri.it - www.caicarpri.it

Organizzazione: CAI Sez. Carpi in collaborazione UISP Modena

2 giugno 2015 - Secchia in Festa in Bici

Riserva Fluviale Orientata delle Casse di Espansione

del Fiume Secchia

Bicistaffetta sulla Ciclovía del Secchia: dal Pescale al Po.

Bicistaffetta aperta a tutti che parte al mattino dal Pescale per raggiungere il Po nel pomeriggio accompagnando, fisicamente e idealmente, lo scorrere delle acque nell'alveo del fiume. Percorso a tappe con punti di ristoro che porteranno a raggiungere la ciclovía Destra Po sull'argine del grande fiume. Per chi raggiunge l'ultima tappa e non se la sente di ritornare in bicicletta a disposizione un pullman dotato di apposito carrello portabici -servizio su prenotazione e con costo a carico dei partecipanti.

Collegata all'evento i territorio interessati attiveranno attività , visite guidate alle aree di interesse naturalistico, ai centri storici più prossimi al fiume, alle aree archeologiche , ai manufatti idraulici e possibilità di itinerari ad anello di lunghezza variabile tra una sponda e l'altra del fiume

Info: Riserva Fiume Secchia

0522.627902 - www.parchiemiliacentrale.it

13-14 giugno 2015

Orienteering dell'Alto Appennino

Parco del Frignano - Fiumalbo-Pievepelago (Mo)

Manifestazione d'orienteering agonistica articolata in 2 prove di corsa di orienteering ed una prova di dog-orienteering (disciplina di recente istituzione con cani).

1ª prova "Gara Sprint": gara relativamente corta con dislivello basso che si sviluppa in zone di centro abitato, nella quale la velocità di corsa e la capacità di decisione immediata del percorso sono gli elementi principali • **2ª prova "Gara Long":** si sviluppa su distanze fino a 10-12 km, prevalentemente in territorio boschivo e poco antropizzato. La capacità di orientarsi su ampi spazi, la scelta del percorso più razionale e la resistenza fisica sono determinanti per il risultato finale.

Gara di **Dog-Orienteering:** disciplina nuova che unisce l'abilità tecnica del conduttore umano, nel leggere la carta topografica ed usarla per leggere correttamente il terreno, alle capacità olfattive del cane. Il risultato della gara misura l'abilità e la velocità di entrambi.

Affiancata alla gara sprint verrà organizzata una prova promozionale per avvicinarsi alla disciplina dell'orientamento tramite una simpatica ORI-Caccia dove ogni tappa porterà a scoprire luoghi e sapori del territorio.

Sabato 13 giugno 2015

Fiumalbo (Mo)

Ore 14.30: Partenza gara **Campionato Regionale "Sprint"** di orienteering in centro storico aperta ad agonisti e esordienti Al termine della gara: premiazione in Piazza a Fiumalbo • Ore 16.00: Partenza **1ª Edizione Ori -caccia dei sapori** . Prova con tecnica mista basata sia sull'orientamento che sulle modalità d'esecuzione di una caccia al tesoro. Evento adatto a tutti famiglie, gruppi, singoli che vogliono cimentarsi in un'avventura alla ricerca dei sapori tipici dei luoghi • Ore 20.30: Presso il Teatro Comunale di Fiumalbo presentazione Dog Orienteering - progetto FICSS con dimostrazione di prove naturali - discriminazione olfattiva.

Domenica

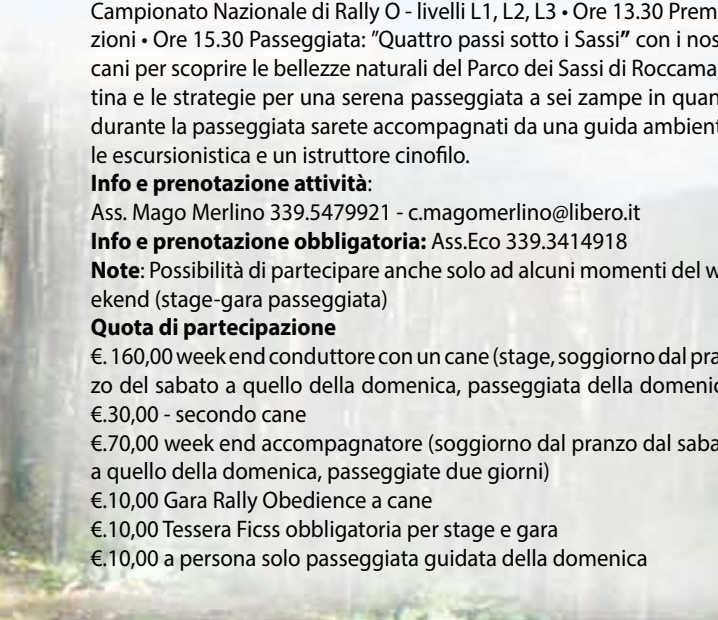
14 giugno 2015

Loc. S. Annapelago

Pievepelago (Mo)

Ore 9.00: Nei boschi limitrofi a S.Annapelago gara Regionale competitiva **"long distance"** di orienteering. Al termine della gara premiazione in Piazza a S.Annapelago con possibilità di pranzare in loco • Ore 15.00: Partenza Gara

Campionato Italiano Dog-Orienteering.



20-21 giugno 2015 - Funky Day - MTB

Parco del Frignano - Montecreto (Mo)

Due giornate interamente dedicata ai bikers

Sabato 20 Giugno Per tutta la giornata i bikers potranno cimentarsi nei più svariati percorsi per ogni specialità di mountain bike (All Mountain, Freeride, Down Hill, E-Bike, Enduro, Cross Bike) in pieno divertimento e a diretto contatto con il territorio. In serata invece a partire dalle ore 20:00 "La Notte Funky" una notte piena di festeggiamenti con degustazione di prodotti tipici locali e spettacoli di intrattenimento.

Domenica 21 Giugno Percorsi ed attività per i bikers

Info: Ivan 335.5247775 - sport@comune.montecreto.mo.it

21 giugno 2015

Trofeo "The Blind Race"

Gara "Waterflow" - MTB

Parco del Frignano - Montecreto (Mo)

Trittico di Downhill sulle nostre montagne, gara dove i concorrenti conosceranno il percorso solo durante lo svolgimento della prova. Evento previsto in contemporanea con l'attesissimo Funky Day.

Ritrovo: Acquedotto di Montecreto e discesa fino alla partenza degli impianti di risalita

26-28 giugno 2015

Summer Biathlon Festival, 4° Trofeo

Parco del Frignano - Frassinoro (Mo)

Unica kermesse italiana di Biathlon mondiale estivo. Al Frassinoro Summer Festival non solo gare ma anche l'opportunità di praticare diversi sport ed alla sera divertirsi tutti insieme; escursioni in mountain bike, allenamenti in ski-roll, passeggiate sulle cime appenniniche, prove di tiro al poligono. Ma non solo sport, anche un'occasione per gustare tutte le prelibatezze della cucina emiliana e godere di un'atmosfera rilassata e festaiola.

Organizzazione: ASD Frassinoro Biathlon Friends, affiliata UISP

Contatti: Email: info@frassinorobiathlonfriends.com

www.frassinorobiathlonfriends.com

5 luglio 2015

Gara interregionale di Tiro con l'Arco 3D

Parco dei Sassi di Roccamalatina

Marano Loc. Casona - Parco delle Cinche (Mo)

In occasione della gara il Parco delle Cinche ospiterà circa 180 atleti che si cimenteranno durante tutta la giornata in uno scenario naturale (campi, boschi, colline ecc.) su sagome tridimensionali rappresentanti animali. La gara rappresenta anche un'occasione per inaugurare il nuovo campo d'allenamento presso il Parco delle Cinche.

Info: ASD Ki Oshi Venturilli Alberto - kioshi1970@hotmail.com

12 luglio 2015

CorriPieve - 8ª Edizione - Gara podistica

Parco del Frignano Pievepelago (Mo)

Ritrovo ore 8:00 • P.zza Vittorio Veneto • Partenza ore 9:30 - Via Roma • Percorso corsa competitiva km 12 • Percorso corsa non competitiva km 4-9

Contatti: Tommaso 339.1518327 - Marcello 335.6539090

silvia_cintelli@er.cigil.it - www.uispmodena.it/atletic

www.modenacorre.it

Organizzazione: Gruppo Podistico Pievepelago

12 luglio 2015 - Felix Pedro's Trail - MTB

Parco del Frignano - Fanano (Mo)

Una gara di fatica, come quella che subivano i cercatori d'oro di primo novecento nel lontano Klondike. Ispirandosi alla mitologica e storica figura di Felice Pedroni da Trignano, ecco il "Felix Pedro Trail". Partenza da Fanano con la propria MTB, baffi finti per dare un tocco di colore alla corsa, salita verso lo Spigolino e discesa fino a Trignano, paese natale di Felice Pedroni, per un trail dal sapore antico.

Info: ASD Mai dire Bike Pippo Marani 333.2410502

18-19 luglio 2015

Campionato Italiano Down Hill - MTB

Parco del Frignano - Sestola (Mo)

Su di una nuova pista appositamente realizzata, si svolgerà la più importante gara nazionale della categoria, in cui i più forti atleti della specialità si affronteranno per potersi fregiare del titolo di Campione Italiano 2015

Organizzazione: Bike Center Cimone - Matteo Tini 335.6060954

18 luglio 2015

Cima Tauffi Tail - Gara podistica

Parco del Frignano - Fanano (Mo)

Percorso 12/30/60km dislivello (mt) +750/2000/4000

Sito web: www.cimatauffi.fanano.it

Organizzazione: ASD Cima Tauffi

19 luglio 2015

La Cotta - Gara podistica

Parco del Frignano - Frassinoro (Mo)

Ritrovo ore 7:30 • Campo Sportivo Partenza ore 9:00 • Percorso principale km 9 • Mini cotta km 3 (non competitiva)

Contatti: 0536.969697 - www.comune.frassinoro.mo.it

Organizzazione: ASD SS Frassinoro

25-26 luglio 2015

1° Raduno "Ecomountain" - MTB

Parco del Frignano - Fanano (Mo)

Si svolgerà nello splendido territorio di Fanano il primo raduno dedicato alla mountain bike elettrica.

Patrocinato dal Comune di Fanano e dal Parco del Frignano, il week end sarà dedicato alla scoperta di questi nuovi mezzi sempre più diffusi sul nostro territorio.

Un modo diverso di scoprire la bike in montagna, adatto a chiunque voglia cimentarsi rimanendo a contatto con la natura e utilizzando un mezzo assolutamente ecologico. Il Centro Visita del Parco "Due Ponti" è diventato un vero punto di riferimento per i sempre più numerosi praticanti della mountain bike.

Durante le due giornate:

- esposizione in centro a Fanano con prodotti delle migliori aziende del settore con prove gratuite delle Ebike sul percorso creato appositamente

- escursione con guida lungo i percorsi dedicati alle "electric bike" • per gli amanti delle lunghe distanze escursione con partenza da Fanano proseguendo per i Taburri, Colombino, Capanna Tassoni, Scafaiole, Pratignana, Trignano e rientro a Fanano
- stand gastronomici e Dj musicale saranno i partner di questa nuova avventura.

Info: Bike Center Cimone - Matteo Tini 335.6060954

28 luglio 2015

Corsa delle Polle - Gara podistica

Parco del Frignano Loc. Polle - Riolunato (Mo)

Corsa podistica in circuito su percorso sterrato

Info: IAT Riolunato 0536.75119 int.23

segreteria@comune.riolunato.mo.it

1 agosto 2015

1ª Montecreto Corre - Gara podistica

Parco del Frignano - Montecreto (Mo)

Ore 15:00 Gara per bambini • Ore 17:00 Gara Adulti non competitiva aperta a tutti • Da 3 - 8 km - misto asfalto e sterrato

Info: Andrea 327.1131370 - sport@comune.montecreto.mo.it

2 agosto 2015

2° Alpicella Trail - Gara podistica

Parco del Frignano - Loc. Piantelagotti - Frassinoro (Mo)

Ritrovo ore 8:00 • Prati di San Geminiano • Partenza ore 9:30 • Percorso principale km 20, dislivello (mt) +1000 altezza max (mt) 1700 • Altri percorsi: km 10-3 (non competitiva)

Contatti: 348.5143488 - info@scuolasciboscoreal.com

www.scuolasciboscoreal.com

Organizzazione: Scuola Sci Bosco Reale

23 agosto 2015

2° Trail Esploraria - Gara podistica

Parco Sassi di Roccamalatina - Loc. Lame - Zocca (Mo)

Ritrovo ore 8:00 • Parco Avventura Esploraria Partenza ore 10:00 • Percorso principale: Staffetta 8km x 2, dislivello (mt) +430 altezza max (mt) 830 • Altri percorsi: km 6 (non competitiva-partenza ore 9:30)

Contatti:

328.9376048

info@esploraria.it

www.esploraria.it

Organizzazione:

ADS Impronte

5-6 settembre 2015

37ª Festa del Ciclismo

Vignola - Area Ex-mercato ortofrutticolo (Mo)

Sabato 5 settembre alle ore 17.30 I Parchi Emilia Centrale in collaborazione con il Servizio Parchi Regione Emilia Romagna presenteranno la guida "Ciclovie dei Parchi" guida agli itinerari ciclabili nelle aree protette della regione. Una guida che nasce per dare a tutti gli amanti della natura, della cultura e dello sport all'aria aperta uno strumento in più per coltivare le proprie passioni, per conoscere meglio il nostro ambiente e per vivere attivamente i parchi e le aree protette. Domenica 6 settembre bicicletta aperta a tutti su un percorso di Km 22 pianeggianti, con sosta per ristoro.

Per info: www.comune.vignola.mo.it

18 settembre 2015

Trofeo "The Blind Race"

Gara "Rock Garden" - MTB

Parco del Frignano - Loc. Capanna Tassone - Fanano (Mo)

Trittico di Downhill sulle nostre montagne, gara dove i concorrenti conosceranno il percorso solo durante lo svolgimento della prova. Salita a piedi lungo il sentiero del Budale e downhill fino a Capanna Tassoni • Ritrovo: loc. Capanna Tassone (Ospitale di Fanano)

Organizzazione: ASD Mai dire Bike Pippo Marani 333.2410502



www.parchiemiliacentrale.it



2015
viviparchi

Sport
e Ambiente